

¿QUÉ SON LAS ALERGIAS?

La alergia es una enfermedad en la cual el sistema inmune reacciona de forma exagerada a las sustancias del día a día como polen, partículas de animales, esporas de hongos, ácaros y algunos alimentos. Todas estas reacciones provocan incomodidad, algunas son graves y otras pueden ser fatales. Una reacción alérgica puede ser causada al inhalar, ingerir o por contacto directo con la piel de la mascota con el alérgeno (sustancia que provoca la alergia).

¿CÓMO PUEDO RECONOCER LAS ALERGIAS EN MI MASCOTA?

El signo clínico más común de la alergia en perros y gatos es el prurito (picazón, urticaria), lo que se acompaña con:

- Rascado constante, frotarse contra objetos o contra el suelo, mordisqueo de la piel, lamido frecuente de las patas.
- Frotarse el rostro, especialmente el área alrededor de los ojos y boca.
- Pérdida excesiva de pelo.
- Infecciones recurrentes de los oídos.
- Irritación o infecciones frecuentes en abdomen, patas, base de la cola, alrededor de los ojos, boca y orejas. Signos menos comunes incluyen estornudos, tos y asma.

¿TODA MASCOTA QUE SE RASQUE ES ALERGICA?

NO, El rascarse no es sinónimo de alergia. El diagnóstico de las alergias requiere que el médico veterinario primero elimine todas aquellas otras posibles causas de prurito.

Las infestaciones por pulgas y/o garrapatas, infecciones bacterianas, hongos o piel reseca pueden provocar prurito. Estos problemas son fáciles de resolver al contrario de lo que sucede con las alergias. El médico veterinario necesita obtener una historia detallada, realizar un examen físico

completo y tomar algunas muestras para pruebas de laboratorio para así llegar a un correcto diagnóstico.

¿COMO ADQUIRIO MI MASCOTA LA ALERGIA?

Su mascota ha heredado la capacidad de desarrollar alergia de sus padres (mama y papa perros, mama y papa gatos) y luego de una exposición continua con el alérgeno que puede ser de meses o años aparecen los primeros signos clínicos. La típica mascota alérgica empieza con un rascado leve, lamido o mordisqueo que puede pasar desapercibido o sin importancia; con exposición repetida a los alérgenos la mascota gradualmente experimenta periodos prolongados y cada vez más intensos de prurito con cambios en la textura y el color de la piel, en algunos animales los signos de alergia pueden comenzar tan temprano como a los seis meses de edad.

¿COMO PUEDEN SER CONTROLADAS LAS ALERGIAS?

Existen varias opciones de tratamiento para aliviar los síntomas de las alergias, el médico veterinario le puede recomendar el uso de antialérgicos esteroidales , antihistamínicos o comidas especiales para controlar el prurito. En aquellas mascotas en las que el prurito se presenta durante todo el año y sea debido a alérgenos como polen, plantas, ácaros o contacto con insectos o animales que alteren de manera evidente la vida de la mascota y del propietario puede ser conveniente el uso de la inmunoterapia (inyecciones de alérgeno). La inmunoterapia puede reducir el uso prolongado de ciertos medicamentos (esteroides) para controlar el prurito. Solamente el médico veterinario debe indicar el tratamiento adecuado que mejore la calidad de vida de la mascota basado en las características individuales de cada paciente.

